

わかるは楽しい 富士塾通信 十月号



永遠の野球少年 “大谷翔平”



その時は、すぐにやって来ました。長い期間苦しむこともなく、前人未到の『50 - 50』はあっさりと達成されました。それも 1 試合で 3 本塁打・10 打点というトンデモナイ活躍とともに、MLB に新しい歴史を作ってしまいました。このような物凄い記録を打ち立てた大谷選手ですが、普段は野球優先の生活を送っているそうです。遠征先ではホテルと球場の往復だけで、外に出かけることも無くほとんどトレーニングをし、睡眠をしっかり取るために友人の誘いも断るそうです。とにかく彼は野球大好き少年で、試合をしているときの表情はとても楽しそうです。そんな進化し続ける彼の活躍を、今後も見ていきたいと思います。

🎧 大谷選手は緊張しない？ 🎧

ところで、大谷選手は、試合中緊張しないのでしょうか？あるインタビューで、次のように答えています。

『投げるときはしますね。でも打つときは緊張したことないです。バッターは失敗しても、次のチャンスで挽回できるけれど、ピッチャーはピッチャーのせい・おかげになってしまうので、その重要性を感じると緊張します。それから、緊張しないようにするとうまくいかないの、プラスをイメージして “緊張” と “楽しい気持ち” が五分五分に釣り合うように試合に臨みます。』

この答えから、彼は失敗しても決してあきらめることなく、それをクリアすることを目標にトレーニングを積み重ね、一步一步前に進むことを楽しみながらプレーしていることがわかります。

さて、これと同じことが勉強にも言えると気づいていますか？
今までできなかったかけ算九九、分数の計算、書けなかった漢字、英単語、英作文、言えなかった国名、県名、植物の分類名など、初めは分からなくてイライラしていた勉強が、練習していくうちに段々とできるようになってきて、そして、完璧にできたときの達成感は何とも言えず、周りの人に教えたくなるぐらい楽しい気持ちになったと思います。覚えていませんか？

大谷翔平という人は生まれ持った野球の天才ではありません。
努力（トレーニング）の天才です。私たちが全力でサポートしていきますので、あなたも、彼のように努力の天才に成りませんか。
あきらめなければ必ず成れます。その時、そこにはテストで緊張しないあなたがいるでしょう。

★秋の宿泊研修★

十月十三・十四日は、待ちに待った渡嘉敷島での宿泊研修です。
参加者は中学生十六名、先生・職員五名の総勢二十一名です
2日間で・海の自然体験・野外の自然体験・スポーツプログラム
を実施します。思いっきり自然を満喫しましょう。

◇十月予定行事◇

▽一学期終了…十一日、▽宿泊研修…十三・十四日

▽二学期開始…二十一日

▽中3テスト…鏡原二十二・二十三日 小禄二十三・二十四日