

わかるは楽しい 富士塾通信 六月号

◇激しい雷雨と共に梅雨入り◇

今月十八日、物凄い雷鳴と豪雨が降る中、例年より八日遅く、梅雨入りしたそうです。このような季節の変わり目は体調を崩しやすく、既に発熱や頭痛などで休んでいる生徒もいます。そして、これから真夏に向けて熱中症も心配です。こまめに水分を補給し、睡眠と食事をしっかり取るように心がけて下さい。健康第一です。

□スキルアップ□

五月に入り、中学生クラスのほとんどの生徒は個人面談を行い、将来就きたい職業や今度の間テストでの各科目の目標点数・席次などを設定してもらいました。すでに、将来の職業を具体的に決めている人もいれば、決められずに模索中の人もいました。面談前のアンケートで、自分の性格が十六タイプの中のどのタイプかを知り、自分にはどういう職業が向いているかを調べました。その目的は、職業を決めるときの参考にして欲しいということと、あなたが気づいていない隠れた才能を発見することでした。タイプ別職業の中に、考えたことのない職業がありませんでしたか？「自分には無理！」と、否定するかもしれませんが、可能性はゼロではありません。二刀流の大谷選手のように、努力によって夢を叶えることはできます。人は、生まれ持った天性の能力だけでなく、スキルという後天的に身に付けられる能力もあります。

※スキルとは、人より特に優れている能力や技のことで、練習することで身に付きます。

大谷選手の現在のスキルは、学生の頃から積み重ねた努力の成果です。野球の技術面だけでなく、栄養面・人間性・運・メンタルなど日常の生活面でも詳細な目標を実践してスキルを得ています。

皆さんにとって、学校で学ぶ勉強が知識で、成績を上げるための努力が経験です。知識を得てその経験を重ねていく中で、良い結果を得る能力がスキルです。面談のときに目標を設定するのは、そのスキルを身に付けるためです。皆さんも是非、目標を達成してスキルを身に付けていきましょう。

(※まだ、面談を行っていない生徒は近日中に行います。)

さて、六月になると中学校では一学期中間テストや地区中体連が行われます。自分の目標にチャレンジする絶好の機会です。

日頃の練習の成果が、一〇〇%発揮できることを願っています。そのためにも、バランスのよい食事と睡眠をしっかりと取ることが大事です。これまで以上に自分の体調を万全に整えて、本番に臨んで下さい。

さあ、目標は目の前です！

自分自身が納得できるように、全力で挑戦しよう。

◇六月予定行事◇

▽一学期中間テスト 小祿中…十三日・十四日
鏡原中…十九日・二十日

▽地区中体連…三日・四日・十日・十一日